那覇市シルバーだより

あかぎ

（赤木）

2020年 若夏号

発行：(公社)那覇市シルバー人材センター
那覇市銘苅二丁目３番１号 なは市民協働プラザ３階
TEL(098)943-5658　FAX(098)943-5673

会員数(令和2年3月31日現在)		
男　性	女　性	合　計
609	208	817

安全と健康に心がけましょう！

那覇市シルバー人材センター会員は
「生涯現役、できることをできる範囲で、地域社会への貢献」に努めつつ
家族や地域社会に優しい「まちづくり」に励みましょう。

シルバー人材センター基本理念

『自主』・・・自分のものとして考え　『自立』・・・自分達の力で育てる
『共働』・・・一緒になって働き　『共助』・・・お互いに助け合う

令和二年度のあいさつ
就業機会の確保と拡大を！

理事長
翁長　聡

はいさい、会員の皆様には、シルバー人材センターの事業運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年度は、新型コロナウイルス感染症による社会不安の中のスタートになりました。首都圏には「緊急事態宣言」が発令される厳しい社会状況にあります。沖縄県においてもコロナウイルス感染者が増え感染流行の兆しがある中、シルバー人材センターの最も重要な課題は、会員への感染を防ぎ、会員の安全・健康、生命を守ることが大切であります。

さて、政府の「全世代型社会保障検討会議中間報告」では、急速に進む少子高齢化の下、元気で意欲あふれ、豊かな経験と知恵をもっている高齢者が働くことができる環境を整備し、生涯現役で活躍できる社会を創ることの重要性を指摘しています。

私どもシルバー人材センターは、従来通り、高齢者の生活支援、子育て世代の育児支援、県内中小企業の人出不足の支援など、地域社会のシルバー人材センターに期待される役割をしっかりと果たしていきたいと考えております。

また、シルバーの基本理念である「自主・自立・共働・共助」を堅持しながら、第三次事業計画の基本方針の下①高齢者の社会参加を促進するため、高齢者の入会促進と就業機会の確保、拡大を図る。②安全・適正就業を推進し、魅力あるシルバー人材センターの実現に努める。③組織体制の強化及び財政基盤の強化に努める。④公益法人として、公益的事業の推進に努める。⑤ボランティア活動による地域社会への貢献に努める。などに積極的に取り組んでまいります。

併せて、特に女性会員の拡大による組織の活性化、また、入会して良かったと感じる魅力あるセンターの組織づくりに取り組んでまいります。今後とも会員の皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

事務局紹介

総務係

総務主任
親泊康一
総務統括及び管理
筆耕・広報関連

主任主事
岸本祥義
財務全般・庶務全般

業務係

業務主任
比嘉正辰
業務統括及び公園管理

主任
金城正智
公共及び屋内外継続業務
技能系業務、新規事業
派遣事業

主事
古波津健太
草苅り等
一般作業

瀬名波成子
会員拡大
推進員

酒井郁代
人手不足解消
推進員

照屋　修
安全・適正就業
推進員

比嘉　茂
草刈り等
一般作業見積

仲本　進
草刈り等
一般作業見積

山城弘子
住宅内作業見積
家事援助・介護
（軽度）

岡田撻己
就業開拓

第二回ペン字教室

～のし袋も年賀状もきれいな文字で～

参加人数：12名

65歳以上の方を対象に、那覇市津波非難ビル2階介護予防ホールを会場とし、講師に岡田光司氏を迎え十時から十一時までの一時間単位で月二日全6回（一月十七日～三月二十七日）の日程でペン字教室が開催されました。

ペン字を習うことで姿勢がよくなる、指先を使う事で脳を活性化、ひいては認知症の予防にも効果があると言われ、いい事尽くめであるためか、すぐ定員に達しキャンセル待ちが出るという程関心の高さが感じられました。

順調にスタートを切ったが、第三回まで開催したところで、新型コロナウイルスの影響で会場が閉鎖され、あえなく中断、ウイルスが鎮静化し安全が確認されたら再開するとの事。

事務局では、ペン字教室の第二弾も考えている模様、チャンスを逃さず受講をお勧めします。

岡田光司氏：群馬県安中市出身。ホテル総支配人を歴任し平成19年3月定年退職。書道師範昭和21年生まれ

1月に実施した「令和元年度シルバー満足度調査」における会員意見（抜粋）

シルバー事業について

① 週一回程度の仕事や定期的な仕事でも、8時間やりたい　②ハウスクリーニング（お年寄りの不用品等処分まで）　③室内での〇〇貼りや仕分け等の軽作業・ビル、マンション共用部分の外側やエレベータールーム等の清掃・パソコンを用いたデータ入力　④県立図書館での本の整理　⑤土間コン打ちやコンクリートブロック積みの研修を受けて、建築関係の作業をしたい　⑥事務関連　⑦弱い（身体的、社会的）立場にある人の為になるような活動　⑧80歳も近い故、体力のいらないてんぶす広場の灰皿清掃、広場清掃・とまりんの灰皿清掃、チリ袋交換、ゴミ拾い等の仕事があったらと思う　⑨市内の緑化推進　⑩もっと生きがいのある仕事がしたい

ボランティアについて

① 今やっていることで精一杯　②大会等の手伝い　③一人暮らしのお年寄りの話し相手　④パフォーマンスの訓練を受けて色々な施設へボランティア　⑤就業機会があれば何でも（現場を見て）経験してみたい　⑥福州園の清掃をしたい　⑦自分たちの住んでいる地域の美化清掃　⑧公園の草木花の植え込み

事務局について

①何となく入りにくい　②なぜか近づきがたい　③一所懸命やっていると思う　④挨拶がない、暗い　⑤話しにくい、対応が女性だけ　⑥以前の事務局は物づくりの雰囲気があって、親しみやすかった（工具、作業所 など）　⑦未就業者ゼロにして下さい　⑧職員の方々が忙しそうで声が掛けづらい

その他・要望等

①もっと気軽に、いつでも行けるように思うが、なぜか行きづらい　②作業するにあたり必要な道具が無い事がある。前もって、何々が不足しているので、ある方は持参するようにと連絡して欲しい　③他センターを参考に、待ちの態勢ではなく積極的に動いて、事業所・営業所・会社等を訪問しシルバー人材センターの活動をアピールし仕事も獲得してほしい　④いつでも気軽に軽トラックが借りやすいようにして下さい　⑤ボランティア申込等がインターネットでもできるように　⑥いろんな仕事をしてみたい

公園施設の草刈等維持管理業務に就業している会員

公園探索

城岳公園の草刈作業に就業している移動班の皆さま

那覇市の172公園全域の施設の補修作業に移動班(13名)が就業しています。各公園の草刈、木の枝切り、剪定、園内遊歩道の土留め、台風対策、処理作業、固定班では難しい緊急対応等、多種多様となっています。

これからも市民の憩いの場として公園の環境整備、維持管理に努めて参ります。

城岳公園 土手草刈

松山公園 剪定

松山公園 遊歩道の土留め

真嘉比遊水池 草刈

立川公園にて（24班）

末吉西公園にて（22班）

首里地区は総括班長、5地区の班長を置き日々の草刈、清掃等に就業しています。毎月1回班長会を持ち作業上の課題、公園利用者の声など情報交換をしています。

これからも市民の憩いの場として公園の環境整備、維持管理に努めて参ります。

松城公園にて（20班）

宇久増公園にて（21班）

末吉公園にて（23班）

令和最初の新年会

令和2年1月31日（金）
マリエールオークパインに於いて　参加者150名余

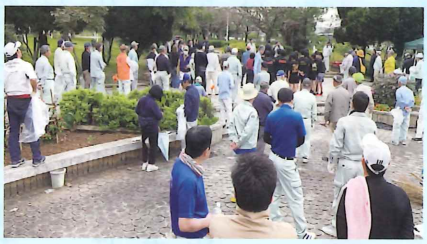
来賓、市役所の方々、賛助会員、関連職場の皆様も参加される中で、社会貢献しているシルバーの仲間として大綱挽きボランティアと80歳になられた方々が表彰されました。例年通り踊り等余興で賑わい、今回もカラオケは大人気で早いもの勝ちでした。来年頑張るの声も・・・。

都心道路清掃ボランティア

2月22日　参加者75名

漫湖公園桜祭り前ボランティア

1月26日　参加者54名



那覇市社会福祉協議会に古切手を寄付

使用済切手が赤ちゃんやお年寄りのオムツに変わります。小さなボランティアに参加しましょう。

熟年ひろば

会員の投稿欄です。短歌や俳句、琉歌をはじめ随筆や体験談、最近読んだ本の感想などなど、お気軽にお寄せください。お待ちしています。

コロナウイルスで失職

会員番号 五三五五
宮里　正行

昨年末、自宅近くの観光宿泊施設の客室清掃作業の仕事が巡ってきて、年明け早々から仕事が出来ることに喜びを感じていました。

週一日3時間の仕事ではあるが、業務終了後のスタッフとの交流もあり、又私達の健康を気遣い、飲み物等の差し入れもあり、清掃業務にやりがいを感じていました。

ところが、新型コロナウイルスが全国に拡散、小中高臨時休校要請が出されたことで宿泊キャンセルも相次ぎ、多忙を極めた一月から一転、三月に入り宿泊客は激減、それに伴い、客室清掃作業も減少しました。

宿泊客ゼロの日も目立ち始め、稼働率は3割程度まで落ち込み、パート従業員は自宅待機を余儀なくされ、私たちの業務も激減、客室内外の環境整備で凌ぎつつ、宿泊客の回復に期待を寄せたものの叶わず、ついに職を失う事になってしまいました。

短い期間ではあったが、観光宿泊施設のスタッフと、仕事を通して出会えたことで、束の間の幸せを感じることが出来感謝しています。そして、新型コロナウイルスが終息し、観光客も戻り、パート従業員達の職場復帰が早期に叶うことを祈っております。

人材センターに感謝

会員番号 五一三一
比嘉　信子

那覇市立幼稚園の環境整備に携わっていましたが、民営化により、引き続き勤務することは叶わず、職を失うことになりました。

幸い、すぐにシルバー人材センター会員となり、家事支援の仕事に就くことが出来ました。

4人家族の共働き世帯で、小学生と未就学児童の相談相手として、そして、住宅内外の清掃や洗濯等、週4日、2時間就業させて頂いており、家族の一員のような楽しい雰囲気で心地良い環境の中、やりがいのある仕事に満足しています。

ボランティア活動として、月曜日から金曜日まで6時間、学童40数名の支援に関わり、また、花壇の手入れも行い季節の花々が咲くのを楽しみにしています。

趣味は沖縄伝統芸能の太鼓を習っており、稽古にいそしんでいます。

仕事を通して社会に参加出来、シルバー人材センターに感謝、感謝の気持でいっぱいです。

学べる環境に感謝

会員番号 五一六〇
我那覇　房枝

税理士事務所に勤務した後、経理事務を任されていた会社を退職、宜野湾市シルバー人材センターの会員である友人の勧めで平成二九年に入会しました。

清掃講習会の案内があり六日間の講習を受講しました。清掃業務には以前から関心があり、受講したことで効率的かつ、綺麗に掃除することが出来る自信がつきました。

暫くして、健康サポートを必要としている八〇歳代の方の環境整備をシルバー人材センターより打診があり引き受けることにしました。

バス、トイレを含む室内全般の清掃が主な仕事で、月四日二時間の短時間ではあるが講習会で学んだことが功を奏し、効率よく業務を全う出来、当日の業務終了を確認した時は、清々しい気分になります。また、終了後の僅かな時間はサポート対象者との会話を楽しんでいます。知識が豊富で、会話を通して学ぶことが多く、生きる喜びや気力が更に湧いてきます。

会員が投稿される熟年ひろばを拝読し、触発されたり感心したりでとても楽しみにしています。

シルバーは人生そのもの

会員番号 五一五八
上地　国男

うりずん、何と豊かさを感じさせる沖縄独特のことばでしょう。

季節にちなみ生活に潤いをもたらす職を求めハローワークへ、求人案内には年齢制限があり狭き門、悩んでいると、ハローワークの職員がシルバー人材センターを紹介してくれた。

翌日、シルバー人材センターを訪ね、入会しました。

最初の業務は松川幼稚園でした。薄明かりを浴びながら幼稚園へ。「おはようございます」と、園児から挨拶される度に清々しい気分になりました。

二〇一八年から公園内の施設修繕報告書、除草等作業写真の整理業務を担うことになり、当初、資料作成に手を焼きましたが、先輩方の指導も受けながら「シルバーがやった仕事だから」と言われないように心がけ仕事に励んでいます。

老後の人生を豊かにしてくれるシルバー人材センターの会員であることを誇りに思います。

シルバー会員になって

会員番号 五〇四三
大城　一恵

二〇一六年シルバー会員になりました。

きっかけは那覇市のフィットネス普及員講座で、一緒に受講していた方に誘われたからです。二年ほど前に入会説明会に参加したのですが、友人や知人が全くいなかったことで、不安を感じ、入会を躊躇しておりました。

最初、津波避難ビル介護予防ホールの受付業務を三年間従事させて頂きました。その次に、スマホ講座に携わりましたが、今年の三月で終了しました。

会員になって、初めてのピクニックに参加した時は、会員の皆さんがとても元気で、足腰も強く、坂道もすいすいと歩かれる様子に驚きました。働くことは心身共に若くなり、健康に良いことを目の当たりにしました。

私も、先輩方を見習って長く働きたいと思っておりますが、女性の仕事が少ないように感じております。女性が活躍できる就業の場をもっと、もっと開拓して頂ければと願っております。

現在は、仕事がないことが悩みの種で、週二回以上の就業の機会を与えて頂ければと願っております。

宜しくお願い致します。

広報誌届ける楽しみ

会員番号 四四一一
長嶺　薫

自社で精米した米の販売を十年ほど五十八歳まで営んでいましたが、事業閉鎖し、悠々自適な生活を送っていました。

平成二十二年にセンターの広報資料で会員を募集していることを知り、健康維持管理を目的に入会しました。

今は、月十五日程度、観光ホテルの駐車場管理業務に携わっています。さらに、那覇市の広報誌配布業務にも携わり、足腰の鍛錬に大いに役立っています。それに、配布先市民との会話も楽しく有意義な時間を過ごしています。

今後の目標は、パソコンを自由に使いこなしたいので、パソコンの講座があれば受講したいと思っています。また、友人と月一回のゴルフや親睦会等楽しい人生を過ごすことが出来ており、シルバー人材センターに感謝しています。

生きがいを見つけた

会員番号 五一七五 **大城　まさえ**

シルバー人材センターに入会したのは、生甲斐を求めての事で、最初は室内清掃に従事させて頂きました。「部屋が綺麗になったね」と感謝の言葉を掛けられると嬉しく感じ、楽しく仕事に従事することが出来ました。

今は、私事が多く、ヘルパーの仕事は休止しておりますが、時々、主人や他の会員達と一緒に封筒詰めの作業をさせていただいております。

プライベートでは、那覇シティアンサンブルに所属し、チェロ歴25年余の腕を振るっています。

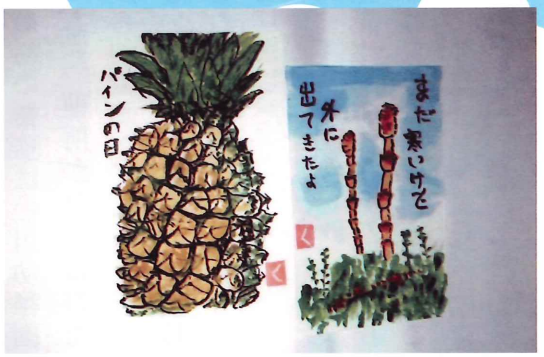
これからも趣味を楽しみながら、シルバー人材センターの仕事を通して生甲斐を、さらに深めてゆきたいと思います。

会員の作品

就業のない時にサークル活動として作品を作っています。

会員番号 4100　新城 くに子

貝殻細工と花瓶



会員番号 5045　渡名喜 久美子

絵はがき

会員番号 4100
新城 くに子

ペットボトルで花瓶

会員番号 4764　山内 ヨシ子

ペットボトルで花瓶　貝殻細工(小鳥)

シルバー入会説明会

毎月第３金曜日　13時半～
那覇市銘苅のなは市民協働プラザ２階

60歳以上になったお友だちに声をかけましょう。

就業して、
- 新しい仲間と出会いたい。
- 健康管理をしたい
- 生きがいを見つけたい…

会員の就業相談日

毎月第２水曜日 13時半～16時半まで
(前日までの事前連絡要す)
那覇市銘苅のなは市民協働プラザ３階

悩まずに相談しましょう
- 就業機会を増やしたい。
- 希望する就業現場に替えたい。
- 次の年度は別の仕事がしたい…等々

パソコン講座、スマホ講座は

コロナウイルスが終息するまで当面５月末日まで中止となります。詳しいことは事務局まで問い合わせください。

★会員の皆様へお知らせ★

令和２年３月より事務所が入居している「なは市民協働プラザ」の地下駐車場は有料となります。詳しいことは事務局まで問い合わせください。

編集後記

頭山三重子　珍客コロナウイルス早期に完全なる終息を願っています。
新田　宗一　移動班、首里地区固定班の皆さまの写真撮り、笑顔が作れて明るい。
当間　英俊　新型コロナウイルスにより各種行事が中止。ネタ探しにアタフタ。
久貝　英世　忙しい最中心良く熟年ひろばに投稿頂きありがとうございました。
大山佐代子　人生 100 歳生涯現役。コロナウイルスに負けず健康第一に頑張ります。