



那覇市シルバーだより

# あかぎ

(赤木)

2016年 若夏号

発行: (公社)那覇市シルバー人材センター  
 那覇市銘苅二丁目3番1号 なは市民協働プラザ3階  
 TEL(098)943-5658 FAX(098)943-5673

会員数(平成28年3月31日現在)		
男 性	女 性	合 計
750	259	1,009



那覇市緑化センターは、花いっぱい運動で潤いと安らぎのあるまちづくりをめざし、緑化推進と地域の活性化のために各種講座や技術指導、相談、草花苗などを無料配布しています。

## シルバー人材センター基本理念

『自主』・・・自分のものとして考え	『自立』・・・自分達の力で育てる
『共働』・・・一緒にやって働き	『共助』・・・お互いに助け合う

# 平成28年度の

## 重点取り組み

受託環境が厳しさを増す状況を、会員・役職員が一丸となって乗り越えるために何をなすべきか！



上原 郁夫  
理事長

上原郁夫理事長に新年度の事業の重点目標を語っていただきました。

### 第二の課題

#### 会員増と事業拡大

現在の会員は1010名前後で伸び悩み、中期計画の達成はほとんど難しくなりましたが、まずは20%増1200名を目指します。

特に那覇は女性会員の比率が低いので、150名増を目指したい。

女性会員には、女性部(仮称)の結成、技術育成講習会なども取り組みながら、女性の感覚を活かし、新しい事業の発掘や領域の拡大に向けて、アイディアの掘り起こしを行っていきます。

### 第三の課題

#### 就業拡大を目指す

ここ2～3年来の財政の不安定な状況を脱するため、平成27年度は「財政健全化対策特別委員会」を立ち上げ、会員・理事・役職員の身を切る決断もあり、黒字を計上することができました。

しかし、将来に向けて安定した財政基盤がある訳ではないので、事業全般を検証して、しつかりした財政基盤の確立と事業運営ができます。ように引き締めていきます。

集団として自覚し、会員の「専門的な知識向上」「人材の掘り起こし」「安全の意識化」を目指して「講習会」なども取り組みます。

### 第四の課題

#### 同じ事故は繰り返さない！

「安全・適正就業」という最も基本的なことが会員全体の基本認識として高まつていることに問題があります。

就業開始前には「体調」「作業現場の状況」「作業方法や安全・防護」「養生」「注意事項」等の確認を必ず行います。

平成24年度の重篤事故発生後、平成25年度第7回理事会で確認した「安全就業基準不履行等会員に対する措置に関する指針」を基本

### 第五の課題

#### ボランティアは地域貢献

シルバー事業は、高齢者が「生きがいを得る」ための就業を目的にしており、一定の配分金の保障はあります。

センターは、地域の家庭や企業、公共団体などから仕事を受託して、適任者を配置し、仕事を遂行しています。

と同時に、私たちはボランティア活動等を積み重ね、少しでも社会に還元することを、地域との共存をはかることにしています。

他市に比べてボランティアに参加する会員が一番少ないのですが、全会員が少なくとも「年に一度はボランティア」活動に参加することを呼び掛けていきます。



那覇市シルバーハンセンターの推移(各年度3月末のデータ)

年 度	那覇市の60歳以上	会 員	受注契約高(千円)	受注件数	就業率	ボランティア延人数	15～64歳生産年齢人口	那覇市の人口
実 績	H23	79,756	1,037	462,709	2,887	66.4%	209,213	317,968
	H24	82,215	1,011	402,325	2,752	64.5%	407	207,476
	H25	84,615	978	397,457	2,684	64.9%	491	208,295
	H26	86,374	976	412,395	2,543	65.0%	915	207,798
	H27	88,012	1,009	405,729	2,542	67.5%	686	205,687

## 会員の皆さまが安心して就業するために

今年度は、3/31～4/1までに、多くの会員が「就業確認書」か「就業期限延長通知書」の交付を受け、各自「就業承諾書」に押印しましたので、1年間の請負委任による契約が成立したことになります。

私たちのシルバーセンターには「会員の就業基準に関する要綱」があり、「就業期間は1年」「1年毎の更新」「最長3年(特例で後1年の延長が可)」「1日8時間以内」「月14日以内」等と定められています。契約内容を明確にすることで期間中安心して働けるようになり、不安がなくなりました。

契約期間が終了する前に、又は別の現場に就業したい時は、毎月第2水曜日に開催される「就業相談日」を活用してください。但し、前日までの時間予約が必要です。

その他に「会員の就業規約」「業務上不適格な会員に対する措置要綱」など、いろいろな事が決められていますので、安心して就業するために、機会があれば目を通されることをお勧めします。

5月26日(木) 平成28年度定時総会 PM1:30～ マリエールオークパイン
6月 6日(月) 安全朝礼の日(7時～新都心公園)
7月 安全・適正就業強化月間 4日(月) 安全朝礼の日(7時～新都心公園) ・安全・適正就業推進大会
8月 1日(月) 安全朝礼の日(7時～新都心公園) ・松山公園清掃ボランティア
9月 5日(月) 安全朝礼の日(7時～新都心公園) ・交流ピクニック
10月 シルバー事業普及・啓発促進月間 3日(月) 安全朝礼の日(7時～新都心公園) ・那覇大綱挽綱管理ボランティア ・シルバー県連合経験交流大会 15日(月) 歩道清掃ボランティア (シルバー全国統一行動)
11月7日(月) 安全朝礼の日(7時～新都心公園) ・大石公園清掃ボランティア ・交流グラウンドゴルフ大会
12月5日(月) 安全朝礼の日(7時～新都心公園) ・CGGクリーン・グリーン・グレイシャス運動
1月 4日(水) 安全祈願祭

### 〈安全就業の心得〉 (みんなで守ろう10カ条)

1. **健康管理**に留意し、常に健康な状態で就業しましょう
2. 仕事の前日は**十分に睡眠**をとりましょう
3. 服装・履物・保護具は**仕事に適したもの**を着用しましょう
4. 仕事を始める前には**準備運動**をしましょう
5. 保護具や器具類は使用する前に**必ず点検**しましょう
6. 加齢による**身体の機能低下**を十分認識し、**無理をしない**ようにしましょう
7. 仕事をするときは急いだり、あわてたりせず、**安全第一**を心がけましょう
8. 就業の場は常に**整理整頓**を心がけましょう
9. 共同で仕事をするときは**合図・連絡を正確**に行いましょう
10. 行き帰りも仕事のうち、**交通事故に遭わない**ようにしましょう

★安全・適正就業で、自分と家族を守り、地域から信頼されるために、「ヒヤリ」としたり、「ハット」した経験があれば、面倒くさがらずに、必ずグループの仲間と報告し合いましょう。毎日の小さな発表が重篤事故を防ぐ近道です。

### 那覇市シルバーにも災害ゼロの年度があつた!

#### 総務係

又吉嘉昭 新規事業 車場管理・港湾 センター 運送事業 福祉バス 技能系業務	古波津健太 民間 港湾 市有地の草刈り 管理 単発作業の労務	主任 金城正智 民間 港湾 市有地の草刈り 管理 単発作業の労務	親泊康一 管理業務主任 公園 園内駐車場	岸本祥義 財務全般 総務統括 及び管理 筆耕・広報関連	比嘉正辰 総務主任 高齢者活用事業
岡田撻己 就業開拓 高齢者活用事業	知念美佐子 屋内作業 見積りと 軽度 家事援助・介護・	熊澤里志 屋外作業・ 造園作業の見積り	高江洲実 安全推進業務 高齢者活用事業	真榮平史子 窓口業務 高齢者活用事業	比嘉優子 窓口業務 高齢者活用事業
古波津直子 庶務全般					

# 今年度から指定管理事業を実施！

指定管理事業は会員の協力が成功の鍵！



諸見里 安秀  
事務局長

那覇市シルバー人材センターは、平成28年4月1日から平成31年3月31日までの3か年間、那覇新都心公園内にある那覇市緑化センターの指定管理者に指定されました。

指定管理者とは、議会の議決を得て指定されるもので、指定管理者が施設の管理に関する権限の行使や施設の使用許可も行なうことができます。



那覇市緑化センターでは、緑化の推進に関する事業や地域の活性化に資する事業を開発する必要にあることから、緑化センター長をはじめ、緑化に関する相談担当として造園施工管理技士の資格を有する会員、また講習会等の開催企画やセンター事業を周知するための企画・広報を担当する会員、施設利用申請受付業務を担当する会員を配置しています。

朝市では、県産品の新鮮な野菜・無農薬野菜、花木などを大特価で販売して、好評をいただいております。

朝市では、県産品の新鮮な野菜・無農薬野菜、花木などを大特価で販売して、好評をいただいております。



子ども(4/2)や、お母さんたち(4/10)は、講座に参加して楽しんでいました。

4月17日(日)には、緑化の推進と地域の活性化のため、第1回目の日曜朝市とフリー マーケットを開催しました。当日の朝は豪雨のような天気でしたが、私たちのシルバーパワーと熱意でさわやかな天気に変わり、多数の市民で賑わい、無事成功を収めました。

これからも毎月2回程度の開催を計画しておりますので、家族と散歩がてら、会員のみなさまが、「緑化センターと一緒に育てる」という気概で会場を賑わせていただきたいと思っています。会場でお会いしましょう。



# 恒例の新年会賑わう

1月28日(木) マリエールオーラパインで開催

ご来賓には、城間幹子那覇市長、古堅茂治那覇市議会副議長、翁長聰那覇市上下水道事業管理者、那覇市福祉部、ちやーがんじゅう課、公園管理課や新都心安全なまちをつくる会の上原幸吉会長、他多数のご参加をいただきました。

19名の80歳表彰の後、表彰を受けたシルバー歴の長い神谷恵美子さんの乾杯の音頭があり、「那覇市歌」の齊唱の舞台には城間幹子市長や古堅茂治副議長が参加され会場からヤンヤの喝采を浴びました。シルバー音頭も理事長他会員の積極的な参加ありで、最後には、自慢のカラオケで賑わいました。



**新都心地区安全パトロール**  
2月26日(金)

新都心の安全に協力しましょう。

4/9(土)大石公園ゆり祭り前の清掃は、あいにく雨がやまず中止。



**交流グラウンドゴルフ大会**  
2月21日(日)

漫湖くじら公園で開催され  
67名が参加しました。

優勝 宮城賢次郎  
スコア 32  
二位 浜川 励  
スコア 33  
三位 田頭スミ  
スコア 39



**漫湖公園古波蔵側清掃**

1月31日(日)

さくらまつり前の大石公園を地域のみなさんと一緒に綺麗にしました。

臣による表彰の折り、行政文を書き込む訳ですが、大抵予備の用紙が付いてなく不覚にも一字の誤字や脱字など府から送付されて来る政府専用の賞状用紙に表彰文を書き込んだのですが、大抵予備の用紙が付いてなく不覚にも一字の誤字や脱字など

状、表彰状その他の毛筆による筆耕であるが故、多少の緊張は付きもので、たとえば、県内の何らかの催し事等で、表彰状等を、政府の大

元来、書道を学んでおりましたことから、シルバー人材センターに毛筆による筆耕の分野がもうけられています。お陰様で、多種・多様な筆耕に携わることが出来、充足感に満ち溢れる日々をごさせて頂いております。

家庭の玄関・風呂場・階段等のスタイルの張替えや、駐車場の土間打ち、外壁のブロック積み等です。

軽度の場合は、電話が来たら訪ねたり、又電話がこなければ、心配になり訪ねる事で、大変なことといえども、他の仕事と比較して、体力が必要なことです。自分たちでいた。などと気持ちが落ち込むこともあります。

私は、永年建設会社で大工として勤めてきたこともあり「で仕方のないことだらないのです。その中でも、心に残つて作っている時のことです。畑仕事の経験が無い先生がいらつしやつたので、植物の植え方も教えてあげたら、大変喜ばれることができました。お客様とは友人のように仲良くなることもありますし、様々な人とふれあう機会があるので、センターに入会してよかったです。

センターでは、左官や大工の職人が不足しています。お知り合いに職人さんがいらっしゃれば、ぜひ入会をすすめて頂きたいです。

それでも楽しい！  
（会員番号四一八三）照喜名エミ子

もう9年もすぎ、いやなことがあつたり、疲れたりしましたが、多くの会員の皆さんと一緒にふれ合って楽しく過ごすようにしています。



軽度の場合は、電話が来たら訪ねたり、又電話がこなければ、心配になり訪ねる事で、大変なことといえども、他の仕事と比較して、体力が必要なことです。自分たちでいた。などと気持ちが落ち込むこともあります。

私は、永年建設会社で大工として勤めてきたこともあり「で仕方のないことだらないのです。その中でも、心に残つて作っている時のことです。畑仕事の経験が無い先生がいらつしやつたので、植物の植え方も教えてあげたら、大変喜ばれることができました。お客様とは友人のように仲良くなることもありますし、様々な人とふれあう機会があるので、センターに入会してよかったです。

筆耕業務に携わつて  
（会員番号三七八八）比嘉 信義

の書き損じが生じた場合は誠に困ること大であります。

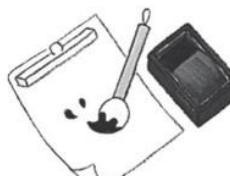
とは申せ、毛筆による筆耕業務は小



平成17年に入会し最早10年が経ちました。

生にとつては至福な世界そのものである。あり

ががたや、ありがたや。



## 熟年ひろば

会員の投稿欄です  
短歌や俳句、琉歌をはじめ随筆や体験談、最近読んだ本の感想などなど、お気軽に寄せください。お待ちしています。

会員の投稿欄です

時間内に仕上げなくてはならないのです。

その中でも、心に残つて作っている時のことです。畑仕事の経験が無い先生がいらつしやつたので、植物の植え方も教えてあげたら、大変喜ばれることができました。お客様とは友人のように仲良くなることもありますし、様々な人とふれあう機会があるので、センターに入会してよかったです。

あり「で仕方のないことだらないのです。その中でも、心に残つて作っている時のことです。畑仕事の経験が無い先生がいらつしやつたので、植物の植え方も教えてあげたら、大変喜ばれることができました。お客様とは友人のように仲良くなることもありますし、様々な人とふれあう機会があるので、センターに入会してよかったです。

若い頃は、集金等の仕事をしていましたが、シニア世代になつて、何か人のために役に立てられたらとの思いが、入会のきっかけでいました。

もう9年もすぎ、いやなことがあつたり、疲れたりしましたが、多くの会員の皆さんと一緒にふれ合って楽しく過ごすようにしています。

若い頃は、集金等の仕事をしていましたが、シニア世代になつて、何か人のために役に立てられたらとの思いが、入会のきっかけでいました。

もう9年もすぎ、いやなことがあつたり、疲れたりしましたが、多くの会員の皆さんと一緒にふれ合って楽しく過ごすようにしています。

若い頃は、集金等の仕事をしていましたが、シニア世代になつて、何か人のために役に立てられたらとの思いが、入会のきっかけでいました。

もう9年もすぎ、いやなことがあつたり、疲れたりしましたが、多くの会員の皆さんと一緒にふれ合って楽しく過ごすようにしています。

（会員番号二五九七）肥後 弘

（会員番号四一八三）照喜名エミ子

私は、永年建設会社で大工として勤めてきました。市立の保育園等からの委託を受け、園児の安全のための柵作り、柵、収納庫等を数多く作つてきました。

私は、永年建設会社で大工として勤めてきました。市立の保育園等からの委託を受け、園児の安全のための柵作り、柵、収納庫等を数多く作つてきました。

（会員番号三七〇六）池城 永信

私は、永年建設会社で大工として勤めてきました。市立の保育園等からの委託を受け、園児の安全のための柵作り、柵、収納庫等を数多く作つてきました。

私は、永年建設会社で大工として勤めてきました。市立の保育園等からの委託を受け、園児の安全のための柵作り、柵、収納庫等を数多く作つてきました。

## このコーナーは ユーフェイスのみなさんが登場します。

**仕事が生き甲斐**



(会員番号四七六四) 山内 ヨシ子

私が那覇市  
シルバー人材  
センターに入  
会したのは平  
成25年。早2

年が過ぎました。以前は北谷  
町に住んでいましたので、北  
谷町シルバー人材センターの  
会員になつて草刈や除草  
作業などをしていました。

楽しい弁当時間は、班ご  
とにおじい、おばあ達  
で円陣を組んでユンタク、  
ハンタク。話も盛り上がり  
笑い笑いの命の洗濯をして  
きました。

現在、那覇市のシルバー  
では、家事援助の仕事をし  
ています。最初は戸惑いな  
どもありましたが先輩方の  
お陰でどうにか出来るよう  
になり、利用者の方から「あ  
りがとう」の言葉がうれし  
く、毎日楽しく仕事をさせ  
て戴き感謝しています。

昨年10月で私も後期高齢  
者になりましたが、趣味の  
カラオケもどうにか時間を  
を作つていきたいと思つて

見つけてエンジョイしながら、これからも体に気をつけて頑張つていこうと思います。

(会員番号四九五六) 真榮平  
パソコン教室の出会い  
史子



入会前にパソ  
コン教室に通  
っているとき、シルバー  
会員のいきい  
きした姿を見て共感する  
ところもあり、なにか仕事で  
もとと考えていた頃でした  
ので、会員の勧めもあり入会  
しました。

最初はチラシ配り等でし  
たが、すぐに仕事も入り、今  
はシルバーの事務所の窓口  
担当です。

事務所には多くの会員の  
皆さまが訪れます、職員  
も含めて和気あいあいと毎  
日を楽しんでいます。

います。  
それからスマートフォン  
の体験講座にも参加しまし  
たので、この年齢で楽しみ  
が増えました。もう一度チ  
ヤンスがあれば、受講して、  
友だちとユンタクの機会を  
増やしてみたいと思つてい  
ます。

ヤンスがあれば、受講して、  
友だちとユンタクの機会を  
増やしてみたいと思つてい  
ます。

モニカ、唱歌、詩吟。  
家では息子から母の日の  
プレゼントに貰つたゼニガ  
メ2匹と水槽にはグッピー  
とメダカ。エサやりの時  
声掛けに反応するしぐさは  
とても愛らしく幸せを感じ  
る一瞬でもあります。

センターの総会、ピクニック  
、新年会へは楽しく参加  
させて戴きました。

これからもたくさんの仲  
間との出会いで、人生を謳  
歌したいと思います。

(会員番号四九九四) 千田 竹敏  
子どもの笑顔にワクワク！



ワクワク、  
ドキドキの入  
会説明会。知  
人の紹介でシ  
ルバー人材セ

ンターを訪ねたことを今で  
も思い出します。子どもたち  
の成長を機に、公民館、図書  
館の利用、講座への参加を通  
して仲間のいることの樂し  
さを噛みしめているところ

生まれたばかりの孫が二  
十歳になる九十歳までは元  
気でいよう、という意欲も  
湧いてきました。シルバー

の会員になつて、新しい人  
生が歩めそうです。

「わたし  
が二  
十歳  
にな  
る九  
十歳  
までは  
元気  
でい  
よう、  
とい  
う意  
欲も  
湧いて  
きま  
した。  
シルバ  
ーの会  
員にな  
つて、  
新し  
い人  
生が  
歩め  
そ  
うで  
す。  
」

常連に相談す  
ると、「シルバー人材センター」  
を勧められたそです。  
妻に先立たれ、北海道で  
一人元気なく暮らしていた  
私に、嫁いでいた娘夫婦か  
ら親孝行の誘いもあり、こ  
こ沖縄での生活がはじまり

官補佐」で、緊張しながらも  
一日こなしました。ここで  
も出会いの楽しさがありま  
した。

趣味は音色に惹かれてハ  
ーモニカ、唱歌、詩吟。

言われていたので、「遊んで  
いるから腹がすかない。食  
べないのは仕事をしないか  
ら」と、自分に言い聞かせ、  
スーパーのカート整理の仕  
事を紹介されても自信はあ  
りませんでした。

医者からは「①食べるか、  
②死を選ぶか、③北海道に  
戻つて生きる意欲を取り戻  
すか」の選択をしなさいと

ました。ところが、長く住み  
なれた北海道の美味しい水や  
食べ物と沖縄の味の違いに  
馴染めず、食が細り1年で  
10キロも痩せました。

医者からは「①食べるか、  
②死を選ぶか、③北海道に  
戻つて生きる意欲を取り戻  
すか」の選択をしなさいと

いました。  
ところが、長く住み  
なれた北海道の美味しい水や  
食べ物と沖縄の味の違いに  
馴染めず、食が細り1年で  
10キロも痩せました。

医者からは「①食べるか、  
②死を選ぶか、③北海道に  
戻つて生きる意欲を取り戻  
すか」の選択をしなさいと

いました。  
ところが、長く住み  
なれた北海道の美味しい水や  
食べ物と沖縄の味の違いに  
馴染めず、食が細り1年で  
10キロも痩せました。

ある日突然、蟬の死  
屋良 幸助（会員番号4737）

暑い夏の朝 僕は庭の草花に水をやつていた  
突然 空から落ちてきた蟬  
ああ！と叫んで 君を拾い上げた  
左手のひらに横たわった君よ  
まだ手足が少し動いていた  
この暑さでまいってしまったのか  
突然 死の瞬間を迎えたのか  
それも 空を飛びながらにして  
君はもう鳴くこともなく静かに息を止めた

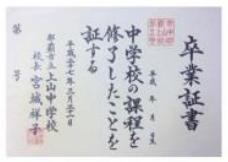
自在に夏の空を飛んでいた君よ  
君の一日は僕らの十年  
今朝 大声で僕を起こしたのは  
君ではなかつたのかい  
君の声は太陽の賛歌だ  
君の大合唱は太陽の島沖縄にふさわしい  
碧い海と青い空に響く風物詩なのだ  
夜は月光を浴びて体を休めただろう  
空を自在に飛翔する君の勇姿よ  
暖かい日の光を浴び 樹液を吸い 風をうけ

僕は庭の草花に水をやつしていた  
突然 空から落ちてきた蟬  
ああ！と叫んで 君を拾い上げた  
左手のひらに横たわった君よ  
まだ手足が少し動いていた  
この暑さでまいってしまったのか  
突然 死の瞬間を迎えたのか  
それも 空を飛びながらにして  
君はもう鳴くこともなく静かに息を止めた

ある日突然、蟬の死  
屋良 幸助（会員番号4737）

台風の時は用心深く身を隠す  
されど敵も多く一日を生きることは奇跡なのだ

比嘉 信義 作品  
(会員番号3788)



## 一番人気のパソコン講座始まる

### 火曜日と木曜日の 午前と午後の クラスがあります

講座の時間や料金、駐車場など  
詳しいことは電話下さい

**☎943-5658**



開催場所

那覇市銘苅のなは市民協働プラザ 主に3階  
(地下の駐車場は2時間以内の講座に限ります)

## スマホの講座も人気です

### 毎月1~2講座開催しています —講師派遣もOK!です—

定員は15名ですので、事前申込が必要です

**料金は無料。**同じ機材を準備しています。

講座は1回目は90分、2回と3回目は180分です。

詳しいことは電話下さい(岸本) **☎943-5658**

開催場所

那覇市銘苅のなは市民協働プラザ  
主に2階の研修室(1回目は地下駐車場利用可)

## シルバー入会説明会

**毎月第3金曜日 13時半～  
那覇市銘苅のなは市民協働プラザ 2階**  
(駐車場は地下にあります)

**60歳以上になったお友だちに  
声をかけましょう**

就業して、  
・新しい仲間と出会いたい  
・健康管理をしたい  
・生きがいを見つけたい…



## 会員の就業相談日

**毎月第2水曜日 13時半～16時半まで**  
(前日までの事前連絡要す)

**那覇市銘苅のなは市民協働プラザ 3階**  
(駐車場は地下にあります)

- ・就業機会を増やしたい
- ・希望する就業現場に替りたい
- ・次の年度は別の仕事がしたい
- …等々 悩まずに相談しましょう

